



Gemeente Bladel



# NIEUWSBRIEF

Februari 2020

NR.: 21

## Inhoud:

- Voorwoord
- Restaurant Misverstand
- App “dementie en herinneringen”
- Dementieambassadeurs
- Terugblik expositie “Om nooit te vergeten”
- Programma Alzheimer Cafe voorjaar 2020
- Boekentips
- Contactgroep jonge mensen met dementie

## Voorwoord

Beste lezers,

De winter loopt op haar einde en dat betekent dat het weer tijd is voor de eerste nieuwsbrief van 2020! Ook dit jaar houden we u via deze nieuwsbrief op de hoogte van het laatste nieuws rondom (de activiteiten van) het dementienetwerk Bladel en de laatste (landelijke) ontwikkelingen rondom dementie.

In deze editie leest u onder meer over het programma “Restaurant Misverstand” dat dit voorjaar te zien zal zijn op SBS6. In het programma worden 9 mensen met dementie gevolgd die als restaurantmedewerker aan het werk gaan. Daarnaast vindt u meer informatie over de app “dementie en herinneringen” waarmee samen met de persoon met dementie herinnering kunnen worden opgehaald. Ook blikken we terug op de expositie van het kunstproject “Om nooit te vergeten”, brengen we de dementieambassadeurs onder de aandacht en leest u meer over de contactgroep voor jonge mensen met dementie. Daarnaast vindt u interessante tips over boeken omtrent het onderwerp dementie. Tot slot vindt u in deze nieuwsbrief het programma van het Alzheimer Café de Kempen in Eersel voor de komende maanden.

Veel leesplezier, met vriendelijke groet,  
Werkgroep dementievriendelijke gemeente (DVG) Bladel

## Restaurant Misverstand

In Restaurant Misverstand worden 9 mensen met dementie gevolgd die als restaurantmedewerker onder leiding van chef-kok Ron Blaauw aan het werk gaan. Geen van hen heeft ervaring in de horeca, maar iedereen is gedreven om aan de slag te gaan en te laten zien wat er ondanks de ziekte allemaal nog wél kan. Het doel is om begrip voor -en kennis over dementie te vergroten. Het programma laat op een waardige, ontroerende en soms humoristische manier zien welke maatschappelijke vraagstukken en oplossingen samenhangen met dementie. We zien waar de medewerkers tegenaan lopen, maar ook de lol die ze hebben tijdens het runnen van het restaurant. Het programma is vanaf dit voorjaar te zien bij SBS6.



## App “dementie en herinneringen”

### App voor het ophalen van herinneringen

De app “dementie en herinneringen” is een unieke app met liedjes, filmpjes, geluidsfragmenten en foto's uit de jaren '30 - '70. Door hier samen naar te kijken en te luisteren, kunnen herinneringen worden opgehaald. Het is een middel om met elkaar mooie en plezierige momenten te beleven.

### Het ophalen van positieve herinneringen

Het ophalen van positieve herinnering wordt ook wel reminiscentie genoemd. Het is een mooie manier om de contactmomenten met mensen met dementie meer waardevol te maken. Met name de jeugtherinneringen blijven vaak lang bewaard. Mensen met dementie vinden het dan ook heerlijk om bekende beelden en geluiden te zien en te horen en om daarover te praten. Het geeft hen zelfvertrouwen als ze worden aangesproken op de dingen die ze nog wél weten en kunnen. Voor de mantelzorgers zijn deze ontspannen contactmomenten ook heel bijzonder.

De app ‘dementie en herinneringen’ is een handig hulpmiddel om de mooie herinneringen aan vroeger samen te beleven. De app is beschikbaar voor Android en IOS en gratis te downloaden in de Google Play Store en App Store. U herkent de app aan de afbeelding van het ‘vergeet-me-nietje’.

## Dementieambassadeurs

Om de dementievriendelijke beweging binnen de gemeente Bladel verder uit te breiden en te waarborgen voor de toekomst zijn sinds 2015 diverse dementieambassadeurs actief. Zij zijn een laagdrempelig aanspreekpunt voor mensen die te maken hebben met dementie. Dit kunnen mensen met (beginnende) dementie zelf zijn, hun mantelzorgers, familie of vrienden.

De dementieambassadeur woont in de gemeente Bladel en is daardoor zeer betrokken en op de hoogte van signalen uit de gemeenschap. De dementieambassadeur is onafhankelijk, maar wel op de hoogte van de professionele en de vrijwillige dienstverlening die beschikbaar is in de gemeente. Hij of zij kan informatie en advies geven over (omgaan met) dementie en welke hulp- en zorgvoorzieningen er op het informele (vrijwilligers- en organisaties) en het formele (professionele) vlak mogelijk zijn.

### Wat kost het?

De ondersteuning van de dementieambassadeurs is gratis.

### Wat moet ik doen?

Wilt u in contact komen met de dementieambassadeur uit uw kern of heeft u een vraag over (het omgaan met) dementie? U kunt de dementieambassadeurs bereiken per e-mail: [dementie@bladel.nl](mailto:dementie@bladel.nl) en via onderstaande contactgegevens.

U mag ook de dementieambassadeur in uw dorp aanspreken.

### Bladel

Dementie ambassadeur: Ilona van Bree  
e-mailadres: [dementie@bladel.nl](mailto:dementie@bladel.nl).

### Casteren

Dementie ambassadeur: Dré de Kort  
telefoonnummer: 06 - 51 43 94 22.  
e-mailadres: [d.deKort@savant-zorg.nl](mailto:d.deKort@savant-zorg.nl)

### Hapert

Dementie ambassadeur: Bets Hendriks  
telefoonnummer: 06 - 47 29 80 72.  
e-mailadres: [j.hendriks23@chello.nl](mailto:j.hendriks23@chello.nl).

### Hoogeloon

Dementie ambassadeur: Ria van der Putten  
telefoonnummer: 0497 - 68 19 84.  
e-mailadres: [dekunstkamer@chello.nl](mailto:dekunstkamer@chello.nl)

### Netersel

Buurthulp Netersel  
Op werkdagen van 13.00 tot 17.00 uur bereikbaar  
telefoonnummer: 06 - 53 47 39 72.  
e-mailadres: [buurthulpnetersel@gmail.com](mailto:buurthulpnetersel@gmail.com)

## Terugblik expositie “Om nooit te vergeten”

Het Pius X-College heeft ook afgelopen jaar weer een kunstproject uitgevoerd omtrent dementie. In dit kunstproject staat het laten zien van de persoon achter de ziekte centraal. Als iemand getroffen wordt door dementie, dan komt de ziekte namelijk vaak op de voorgrond te staan. Wat soms vergeten wordt, is dat de persoon al een heel leven achter de rug heeft en ook nu nog wensen, dromen, meningen en humor heeft. Leerlingen van het Pius X-College zijn in gesprek gegaan met mensen met dementie. Aan de hand van deze gesprekken hebben zij portretten en andere kunstuitingen gemaakt die laten zien wie de persoon is achter de ziekte.

De expositie van deze kunstwerken was vanaf donderdag 19 december tot en met woensdag 29 januari te zien in de hal van het gemeentehuis in Bladel. Tijdens de geslaagde en drukbezochte opening op 19 december hebben de leerlingen, in het bijzijn van de mensen die zij voor het project hebben geïnterviewd, hun kunstwerken laten zien aan familie en vrienden en vertelden zij over hoe zij dit project hebben ervaren. Ook na de opening hebben nog vele bezoekers de tentoonstelling bewonderd. Ook in 2020 zal dit kunstproject weer worden uitgevoerd. We kijken er naar uit!





## **Programma Alzheimer Café voorjaar 2020**

### **12 Maart levenseinde en dementie**

Bij de diagnose dementie word je geconfronteerd met de eindigheid van het leven. Voor veel mensen kan het een houvast betekenen om te weten hoe het ziekteproces verloopt en op welk moment je invloed kunt hebben op het levenseinde. Tot wanneer word je als persoon met dementie in staat geacht voor euthanasie te kiezen en welke weg kun je hierin volgen? Onze gasten van vanavond zijn een arts van de Levenseindekliniek en iemand die uit eigen ervaring zal vertellen hoe zij en haar familie hiermee zijn omgegaan.

### **9 April Hoe bewandel je de weg in zorgland**

Wanneer je de diagnose dementie krijgt en je ondersteuning nodig hebt komen er veel vragen en regeltaken op je af. Hoe bewandel je de weg in zorgland. Waar moet ik zijn voor hulp bij de zorg? Welke indicatie heb ik nodig om zorg te krijgen en bij wie moet ik dan zijn? Wie ondersteunt je in het proces? Waar moet je zijn om de dagactiviteit te regelen? Wie benader je voor hulpmiddelen? Onze gasten voor vanavond zijn een wijkverpleegkundige en een WMO consulente.

### **14 Mei Dementie en communicatie**

Wanneer je naaste dementie heeft zal de manier van communiceren langzaam aan veranderen. Hoe zorg je ervoor dat je dan toch in contact blijft met elkaar en elkaar blijft begrijpen? Tijdens het verloop van de ziekte zal dat telkens een andere benadering vragen. Onze gastspreker is een psycholoog en zal u hier meer over vertellen.

### **11 Juni Ervaringsverhaal: Dementie, je zal het maar hebben.**

En dan krijg je de diagnose; je hebt dementie. En jij weet dat je leven vanaf nu ingrijpend zal veranderen. Hoe is het om deze ziekte te hebben en hoe ga je ermee om? Hoe is het voor jouw omgeving en hoe wil je dat anderen met jou omgaan? Gastspreker iemand met de diagnose dementie.

**Het Alzheimer Café is iedere tweede donderdag van de maand van 19.30-21.30 uur in Ontmoetingscentrum Eikenburg, Eikenburg 10 in Eersel. De entree is gratis.**

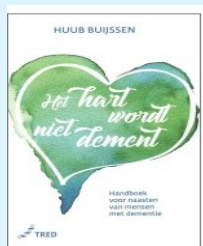


**alzheimer  
café**

## Boekentips

### Het hart wordt niet dement – Huub Buijssen

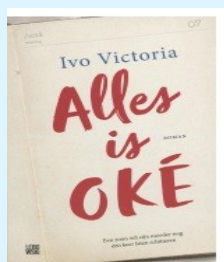
Door dementie gaan vaardigheden en eigenschappen van mensen langzaam verloren. Maar dat betekent niet dat alles verdwijnt. Huub Buijssen gaat in zijn boek dieper in op de veranderingen, maar ook op wat wél blijft. Kennis over wat niet verloren gaat, kun je gebruiken om contact te blijven maken met je naaste. In het boek worden theorie en tips afgewisseld met ervaringen van mantelzorgers en fragmenten uit andere boeken. Zo wordt telkens meteen duidelijk gemaakt hoe je bepaalde tips in de praktijk kunt gebruiken. Kortom: een handig handboek voor mensen die meer handvatten willen om beter om te gaan met de dementie van hun naaste. Het hart wordt niet dement is te koop via boekhandels en online winkels als bol.com



### Alles is OKÉ – Ivo Victoria

Alles is OKÉ is de vijfde roman van de Vlaamse schrijver Ivo Victoria. Hij liet zich inspireren door het leven van zijn moeder. Haar leven voordat ze de diagnose alzheimer kreeg en erna. Het is het verhaal van mevrouw Stevens. Ze woont in een appartement in Antwerpen. Haar zoon woont alweer jaren in Amsterdam. Ze belt hem elke maandag. Moeder wordt ouder en doet ineens steeds meer dingen anders. Ze praat vreemd, vergeet haar afspraken, dwaalt rond, valt en drinkt steeds meer wijn. Zoon voelt zich steeds meer een afwezige, zo honderden kilometers verderop. Ivo Victoria wisselt de voorvallen en het verval van de alzheimer af met de strijd van de jonge mevrouw Stevens. De onderwijzeres die het aan de stok krijgt met meneer Pauwels, de directeur van de school waar ze werkt. Waarin ze vecht en wint, terwijl er van de alzheimer niet te winnen valt. 'Ik ben niet bang voor de dag dat ze me niet meer zal herkennen, ik ben bang voor de dag dat ik háár niet meer herken.'

Het boek is te koop via boekhandels en online winkels als bol.com.



### Fotofantasetjes – Harriët Domselaar en Marlies Siewertsen

Fotofantasetjes is een boekje met gedichten en versjes voor mensen met (beginnende) dementie. De moeder van Harriët Domselaar had dementie. Het viel haar op dat ze nog lang bleef lezen, ook toen ze op de gesloten afdeling van het verpleeghuis zat. Bij het zien van foto's begon ze soms zelf versjes te verzinnen. Voordat ze het boekje uitbrachten, lieten de makers een proefversie lezen aan mensen met dementie. Daarop werd de lettergrootte aangepast, waardoor de versjes nog makkelijker te lezen zijn. De reacties zijn enthousiast: 'Eindelijk een boekje voor mij, in plaats van over mij.' De foto's en versjes kunnen herinneringen oproepen. Bijvoorbeeld omdat je naaste geprikkeld wordt door een woord of een afbeelding. Een mooi boekje om samen door te bladeren en in gesprek te raken. Het boekje is te koop via de website van Marlies Siewertsen.

## Contactgroep jonge mensen met dementie

Bent u jonger dan 65 jaar en wordt u geconfronteerd met dementie van uzelf of uw partner? Praten met lotgenoten helpt. Hoe gaan anderen om met de problemen waar ze tegenaanlopen? Wél! organiseert in Eersel een maandelijkse contactgroep voor jonge mensen met dementie en hun partner/ mantelzorgers, begeleidt door twee deskundige vrijwilligers.

Er is elke maand één bijeenkomst van de contactgroep jonge mensen met dementie. U bent van harte welkom om eens binnen te lopen.

Voor meer informatie of aanmelden kunt u contact opnemen met:

Wél! Welzijn de Kempen  
Maria van Engelen  
Eikenburg 2,  
5521 HZ Eersel  
Tel. 0497-514746  
[info@welzijndekempen.nl](mailto:info@welzijndekempen.nl)

## Activiteiten dementienetwerk

Als dementienetwerk gemeente Bladel zijn wij steeds op zoek naar activiteiten die ons helpen onze gemeente mooier te maken voor mensen met dementie en hun omgeving.

Dat doen wij steeds vanuit de doelstellingen van het netwerk: taboedoorbreking en kennisdeling, ondersteuning van mantelzorgers en vrijwilligers en goede voorzieningen voor mensen met dementie.

We blijven de verbinding zoeken met het onderwijs, ondernemers en de buurtbrigadiers. We gaan als netwerk steeds op zoek naar wat wij kunnen betekenen voor anderen en horen dan ook graag van de inwoners van onze gemeente of zij kansen zien! Wij willen weten wat mantelzorgers nodig hebben om hun waardevolle taken vol te houden en welke informatie mensen nodig hebben. Het netwerk kan op verzoek scholing verzorgen en vragen beantwoorden. Neem dus gerust contact op met een van de deelnemers van het netwerk of stuur een email naar [dementie@bladel.nl](mailto:dementie@bladel.nl).

## Deel uw ervaring met ons

In de nieuwsbrieven willen wij graag mensen aan het woord laten die zelf een ervaring hebben met dementie. Dat kan zijn als patiënt, mantelzorgers, familielid, professional of vrijwilliger, maar ook net zo goed als politiemans/vrouw of winkelier. Wilt u uw ervaring delen met ons, mail dan naar [dementie@bladel.nl](mailto:dementie@bladel.nl) of bel naar 0497- 361636 en vraag naar Alexsej Garczynski.

## Aanmelden voor de nieuwsbrief

Wilt u de nieuwsbrief automatisch ontvangen? Laat het dan weten via e-mail: [dementie@bladel.nl](mailto:dementie@bladel.nl) of telefoonnummer 0497-361636 en vraag naar Alexsej Garczynski.